

الجمهورية الجزائرية الشعبية

الديمقراطية

وزارة التجارة

مديرية التجارة لولاية وهران

مكتب ترقية الجودة والعلاقات مع الحركة الجمعوية

حملة تحسيسية لصالح الأطفال داخل المخيمات الصيفية



موسم الاصطياف 2016

قد تساهم المخيمات الصيفية والروضات في تسليية الأطفال والتخفيف من شعورهم بالملل في الصيف ولكنها أيضا قد تتسبب في انتشار الأمراض بين الأطفال.

هذه النصائح ستساعد في الحفاظ على صحة الأطفال ونشر العادات الصحية

1- غسل اليدين أو استخدام معقم اليدين: يجب غسل اليدين أو استعمال معقم لليدين يحوي على الكحول قبل تناوله طعامه أو بعد مشاركته للأدوات مع زملائه.



2- تغطية الفم والأنف عند السعال أو العطس: يجب إستعمال مناديل ورقية لإستخدامها في حالة السعال أو العطاس على أن يتخلص منها بعد ذلك في سلة المهملات، مع ضرورة غسل اليدين بعد ذلك .



3- عدم التشارك في عبوات الماء أو الطعام أو غيرها من الأدوات الشخصية: علمي طفلك بأن الماشركة أمر لطيف ولكنها يجب أن لا تشمل عبوات الماء الشخصية والطعام.



4- تجنب السباحة بعد الأكل: ليس هناك شك أن السباحة بمعدة ممتلئة يُشعرك بعدم الارتياح وصحيح أن الدم يتحول بعيدًا عن العضلات إلى المعدة للمساعدة في عملية الهضم،



ما هي ضربة الشمس؟