

# أعراض التسمم بالفطر:



- ❖ غثيان .
- ❖ استفراغ .
- ❖ جفاف الفم .
- ❖ ألم بالبطن .
- ❖ إسهال .
- ❖ صداع .
- ❖ اضطراب الرؤية .
- ❖ دوخة، فقدان الوعي .
- ❖ تشنج و حكة .

## الاجراءات الوقائية :

1. شراء الفطر من مصادر موثوقة .

2. تجنب تناول الفطر البري لأنه لا يمكن التفريق بين الفطر السام وغير السام من الطعم أو الشكل أو اللون أو الحجم.

3. عدم ترك الأطفال دون مراقبة.

يحتوي الفطر السام على السموم : تلك التي يمكن أن  
تسبب التسمم الغذائي و الذي قد يؤدي للموت عند تناولها.  
بالإضافة إلى ذلك ، يمكن أن يكون بعض أنواع  
الفطر ساماً أيضاً من خلال تراكم المعادن الثقيلة فيه  
(الرصاص ، الزئبق ... إلخ).

## تحذير

بشكل عام ، يجب استهلاك الفطر بكميات صغيرة ، مطبوخة جيداً وليس في كل الوجبات .

يجب عدم جمع الفطر في المناطق التي قد تكون ملوثة (على جوانب الطرق).

## ماذا تفعل في حالة التسمم

إخطار الطبيب على الفور .

عدم إعطاء أي سوائل إلى الضحية (لا ماء ولا حليب

ولاحول)

أخذ بقايا طبق الأكل إلى الطبيب الذي يستدعي أخصائي

لتحديد نوع التسمم و بالتالي وصف الدواء اللازم.

## الأنواع السامة من الفطر:

Amanitap halloitdes: أما نيتافاللويدس

Death Cap : قانسوة الموت

Foll mushrooms Amanita : عيش الغراب الأحمرق

Boletusk ، Devil عيش الغراب الشيطانى

Fly Agaric ، Amanita muscaria عيش الغراب الذبابة.



أمانيت سام



أمانيتا فالويدز



Death Cap

