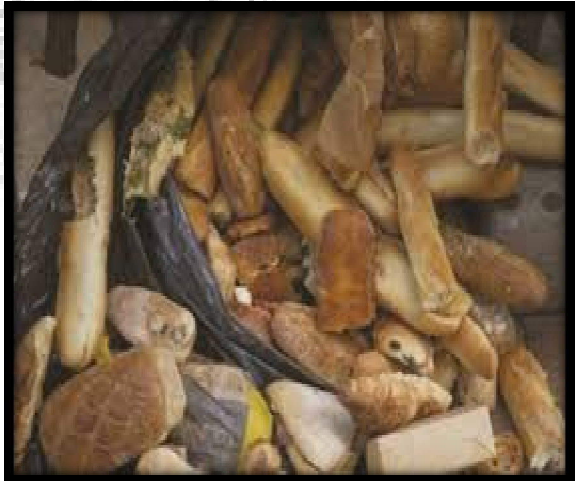
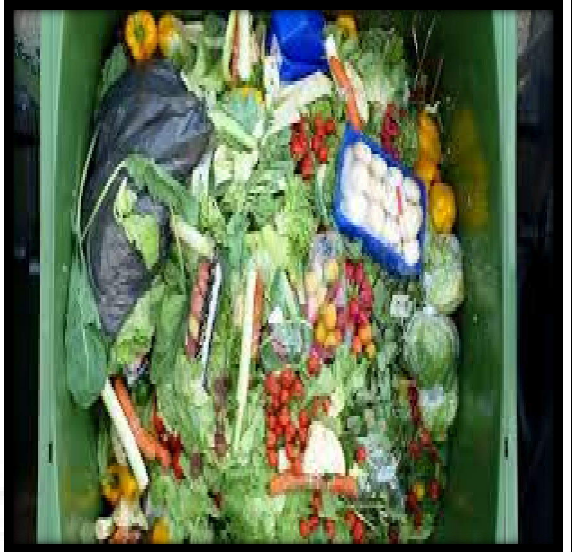


بالأيام الأولى لرمضان يلاحظ مدى إسراف المستهلكين في شراء أنواع الذي لا يستطيع مختلفة من الخبز خاصة أن الخبازين يتفننون الجزائريون الاستغناء عنه، إلا أن الملاحظ أن لهفة الصائمين تدفع لشراء أضعاف حاجتهم اليومية، وبعدها تقربنا من بعض الأسر لرصد رأيها في مسألة التبذير لمسنا أن أغلبهم تغيب لديهم ثقافة الإستهلاك المعتدل للطعام، وكان مبررهم أن السبب في إقتناء كمية كبيرة من الخبز تفوق حاجتهم اليومية شهيتهم لتناول أنواع الخبز الشهية والأطباق التي تسيل لعابهم لمجرد رؤيتهم لها، أو شم رائحتها خلال فترة الصيام. إن الثقافة الغذائية ما زالت غائبة عن تفكير الصائمين بدليل الطريقة التي ما زلنا نتبعها في إفطارنا، فما أن يؤذن المغرب حتى تجد الجميع يتسابقون على ما يسمى وليمة وليس مائدة إفطار، ، وكأننا في إحدى ولائم الأعراس أثناء الأيام العادية ولسنا في شهر رمضان الذي يساعد على التخفيف من الكثير من المشاكل الصحية نتيجة للصوم، وهذا ما يتسبب في كثرة حالات المرض التي تكثر بعد الإفطار، والمشكلة أن هذه عادات رسخت بالمجتمع الجزائري.



قريباً
في رمضان

حاسة ان الفطار
لله حاجة ناقصة



NE GASPILLENZ PAS



J'mange
pas de viande!



J'mange
bien et bricole

PENSEZ À



CEUX QUI N'ONT RIEN

